



**Είναι δεντριά πολλά στη γης, σαν την ελιά δεν είναι,
Βρέχει, χιονίζει, λιάζεται μα πάντα δροσερή'ναι.**



Το δέντρο της ελιάς και ο ευλογημένος καρπός του από το παρελθόν ως σήμερα είναι σύμβολα της γνώσης, της ειρήνης, της υγείας και της δύναμης.

Όπως μαρτυρούν τα αρχαιολογικά δεδομένα αλλά και οι ιστορικές πηγές, η ιστορία της Κρήτης είναι στενά συνδεδεμένη με το δέντρο της ελιάς και με το βασικό προϊόν της, το λάδι.

Οι πρώτοι κάτοικοι της Κρήτης, πιστεύεται ότι συνέλεξαν και έτρωγαν ευκαιριακά μαζί με άλλους καρπούς και καρπούς αγριελιάς ήδη από τη νεολιθική περίοδο (6000 - 3000 π.Χ.).

Αργότερα οι Κρήτες αρχίζουν να την καλλιεργούν και να την εκμεταλλεύονται συστηματικά. Τα μνημειακά δένδρα ηλικίας 3000-5000 ετών που υπάρχουν ακόμη και σήμερα σε διάφορα σημεία του νησιού επιβεβαιώνουν πλήρως το γεγονός αυτό.

Πέρα όμως από τα οικονομικά οφέλη, το δέντρο της ελιάς λατρευόταν ως ιερό και το λάδι εκτός από προσφορά στους Θεούς και στους νεκρούς χρησίμευε ακόμα στην ιατρική, στον αθλητισμό και στην καθημερινή ζωή ως προϊόν βασικό για τη διατροφή.

Οι αρχαίοι Έλληνες κατά τους Ολυμπιακούς αγώνες στεφάνωναν τους Ολυμπιονίκες «κότινο» στεφάνι από κλαδιά που κοβόταν πάντα από την ίδια αγριελιά τη γνωστή «καλλιστέφανο». Αργότερα στους Παναθηναϊκούς αγώνες, το έπαθλο των νικητών ήταν αμφορείς διακοσμημένοι εξωτερικά, γεμάτοι με ελαιόλαδο που προερχόταν από τις Μορίες (Ιερές) ελιές της Αθήνας.

Στη Μινωική Κρήτη μετά το 2000 π.Χ. η Ελιά καταλαμβάνει σημαντική θέση στην ανακτορική οικονομία της Κνωσού από όπου στη συνέχεια μεταφέρεται στην οικονομία και τη ζωή της Μυκηναϊκής Ελλάδας.

Σήμερα στην Κρήτη υπάρχουν χιλιάδες ελαιόδεντρα και πολλές οικογένειες βασίζουν την οικονομική τους ζωή στην καλλιέργειά τους. Το μεσογειακό κλίμα του νησιού, οι ειδικές εδαφοκλιματικές συνθήκες και ιδιαίτερα οι ηλιόλουστες μέρες όχι μόνο του καλοκαιριού αλλά και του φθινοπώρου, η σωστή εφαρμογή των συμπερασμάτων της τοπικής έρευνας και η αγάπη των Κρητικών για την ελιά και το λάδι, πέτυχαν μια θεαματική βελτίωση στο επίπεδο της ποιότητας του λαδιού καθιστώντας το προϊόν υψηλής ποιότητας με φίνο άρωμα και υπέροχη γεύση.

Έτσι πάνω από 95% του ελαιολάδου που παράγεται στην Κρήτη ανήκει στην υψηλότερη ποιοτική κατηγορία του "Έξτρα Παρθένο" και αναγνωρίζεται επίσημα από διεθνείς οργανισμούς, επιστήμονες κύρους αλλά και ειδικούς γευσιγνώστες. Το Κρητικό ελαιόλαδο έχει επιτύχει πληθώρα διεθνών βραβείων και άλλες αναγνωρίσεις σε επίσημους διεθνείς και παγκόσμιους διαγωνισμούς. Αυτό κάνει τους Κρητικούς να καμαρώνουν και να τραγουδούν :

**Και σ' άλλους τόπους βγάνουσι λάδι,
κι εγώ θωρώ το
μα όχι σαν το κρητικό
που 'ναι στον κόσμο πρώτο**

Τα τελευταία χρόνια η διεθνής ιατρική και διαιτολογία συστήνουν το ελαιόλαδο ως απαραίτητο προϊόν διατροφής για την εξασφάλιση υγείας και μακροζωίας. Η περίφημη μελέτη των επτά χωρών, την οποία σχεδίασε ο Anzel Keys, όταν δημοσιεύτηκε το 1980 αποκάλυψε, ότι το επίπεδο υγείας των Κρητικών ήταν το καλύτερο στον κόσμο. Οι καρκίνοι και τα καρδιαγγειακά ήταν σπάνια, αφού οι οφειλόμενοι σε αυτά θάνατοι ήταν μόνο 9 ανά 100.000 άτομα στην Κρήτη ,έναντι 466 στην Φιλανδία. Κι αυτό αποδείχτηκε ότι οφειλόταν στην διατροφή των Κρητικών που έχει σαν κύριο συστατικό της το ελαιόλαδο. Να λοιπόν, ποιο είναι το μυστικό της μακροζωίας των Κρητικών! Το λένε και οι ίδιοι: **Που τρώει λάδι και ψωμί και λαδωτό πιτάρι δεν του επιάνου οι σαΐτιές του χαρομακελάρη**



ΕΠΗΜΕΛΕΙΑ-

ΑΝΤΩΝΙΑ- ΜΑΡΙΑ ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ





Από τη θεατρική παράσταση με θέμα «Η ΕΛΙΑ» που έδωσαν οι λιλιπούτσιοι μαθητές της ΟΜΟΝΟΙΑΣ στην αποχαιρετιστήρια γιορτή που διοργάνωσε η Αδελφότητα το Μάιο.